

„Gesunde Ernährung“ steht auf dem Stundenplan

Zwei Klassen der Lamspringer Grundschule bereiten eigenes Essen zu

LAMSPRINGE. Das war ein Gewusel in der Küche der Grundschule Lamspringe: denn die Kinder der zweiten Klassen haben dort an einem abwechslungsreichen Tag zum Thema „Gesunde Ernährung“ teilgenommen. Ihre Lehrer Cornelia Uhde und Andreas Bollmann hatten gemeinsam mit der ehemaligen Hauswirtschaftslehrerin Monika Halter und einigen hilfsbereiten Müttern alle Hände voll zu tun, um den Eifer der Kinder in die richtigen Bahnen zu lenken.

Vorausgegangen war dem Tag ein mehrwöchiger Unterricht zu den Themen „Hygie-

ne in der Küche“, „Wissenswertes über den Apfel“, „Obst und Gemüse im Allgemeinen“ und der Frage „Welche Sorten wachsen denn eigentlich in welchen Ländern?“

Nun ging es gutgelaunt daran, unter Halters Anleitung Waffeln mit Äpfeln, Apfel-Möhren-Muffins und einen Apfel-Möhren-Salat herzustellen. „Es wird schnell deutlich, welche Kinder zu Haus in die Kochvorbereitungen mit einbezogen werden und helfen dürfen. Sie gehen bereits sehr geschickt mit Küchenutensilien um“, bemerkte die ehemalige Lehrerin.

Dass das alles aber gar nicht

so einfach ist, stellte Leo aus der 2a fest. Er gab alles, um auch den letzten Tropfen aus einer Zitrone herauszupressen. Christoph war begeistert, „dass wir überall mitmachen dürfen“, während Henry Gefallen daran fand, Möhren zu raspeln.

Am elektrischen Mixer standen die Kinder sogar Schlange. Selbst das gemeinsame Abwaschen machte ihnen Spaß. Am meisten jedoch genossen sie am Ende den Verzehr der leckeren Sachen. „Das ist Unterricht, der bei den Kindern haften bleibt“, ist sich Klassenlehrerin Uhde sicher. *mo*



Der fertige Teig kann in die Förmchen gefüllt werden. Mutter Susanne Breu und Lehrerin Cornelia Uhde (hinten von links) haben ein Auge auf (von links) Zoé, Lukas, Johanna und Kory.

MARTINA
MÖHLE